

2026年度男女HNT選手選考合宿スケジュール

期間：2026年4月1日（水）～3日（金） 場所：北九州市立総合体育館（北九州市）

4月1日（水）							4月2日（木）						4月3日（金）			
Time	男子			女子			Time	男子			女子			Time	男子	女子
	U8	U10	U12	U8	U10	U12		U8	U10	U12	U8	U10	U12		U12	U12
8:00	8:00開場						8:00	8:00開場						8:00	8:00開場	
8:30	受付・練習 8:00～8:50まで						8:30	練習 8:00～ 8:50まで		練習 8:00～ 8:50まで	練習 8:00～ 8:50まで		練習 8:00～ 8:50まで	練習 8:00～8:50まで		
9:00	開始式 9:00～9:25						9:00	9	学カ テスト	8	9	学カ テスト	9	22	24	
9:30	1	1	学カ テスト	1	1	学カ テスト	9:25	10		9	10	10	9:25	23	25	
9:55	2	2	学カ テスト	2	2	学カ テスト	9:50	11	体カ テスト	10	11	体カ テスト	11	9:50	24	26
10:20	3	3	体カ テスト	3	3	体カ テスト	10:15	12		休憩	12	12	10:15	25	休憩	
10:45	4	4	体カ テスト	4	4	体カ テスト	10:40	13		11	13	13	10:40	集計・ 結果 確認	27	
11:10	5	休憩		5	休憩		11:05	休憩	昼食 練習 26～39 サブ	12	集計・ 結果 確認	14～25 サブ	13	11:05	集計・ 結果 確認	28
11:35	昼食	5		昼食	5		11:30	休憩		13	集計・ 結果 確認	15	11:30	集計・ 結果 確認	29	
12:00		6	昼食		6	昼食	11:55	14	15	昼食	代表選手モニタリング 写真撮影	15	11:55	代表選手モニタリング 写真撮影	集計・ 結果 確認	
12:25	練習 24～31 サブ	7		練習 32～39 サブ	7		12:20	15	16	昼食	代表選手モニタリング 写真撮影	16	12:20		集計・ 結果 確認	
12:50	6	昼食		6	昼食		12:45	集計・ 結果 確認	休憩	練習 1～13 サブ		17	14			
13:15	7		練習 10～18	7		練習 1～9	13:10	17	17			15	13:10		代表選手モニタリング 写真撮影	
13:40	8	練習 サブ		8	練習 サブ		13:35		18	14		16	13:35			
14:05	学カ テスト	8	1	学カ テスト	8	1	14:00	代表選手モニタリング 写真撮影	19	15		17	14:00			
14:30		9	2		9	2	14:25		20	16		18	14:25			
14:55		10	3		10	3	14:50		21	17		19	14:50			
15:20	体カ テスト	11	休憩	体カ テスト	11	4	15:15		集計・ 結果 確認	休憩		20	15:15			
15:45		休憩	4		休憩	5	15:40			18		21	15:40			
16:10		12	5		12	休憩	16:05			19		22	16:05			
16:35		13	6		13	6	16:30	代表選手モニタリング 写真撮影		20		23	16:30			
17:00		14	7		14	7	16:55			21		24	16:55			
17:25						8	17:20						17:20			
17:50							17:45						17:45			

※スケジュールは参加人数により、変更する場合があります。