

第 29 回全国レディース卓球フェスティバル 実施要項

(※状況により大会要項変更される場合がございますのでご承知おきください)

- (1) 名称 第 29 回全国レディース卓球フェスティバル
(2) 期 日 2026 年 9 月 3 日(木)～4 日(金)
(3) 会場 Asue アリーナ大阪 (大阪市中央体育館)
OsakaMetro 中央線(地下鉄)「朝潮橋」駅 下車徒歩 5 分
〒552-0005 大阪市港区田中 3-1-40 TEL: 06-6576-0800

- (4) 主催 公益財団法人日本卓球協会
(5) 主管 NPO 法人大阪卓球協会、大阪レディース卓球連盟

- (6) 競技種目 ①団体戦 (2 単 1 複)
(かんな) 選手 4 名の合計年齢が 220 歳までのチーム
(ききょう) 選手 4 名の合計年齢が 221 歳～240 歳までのチーム
(くちなし) 選手 4 名の合計年齢が 241 歳～260 歳までのチーム
(けいとう) 選手 4 名の合計年齢が 261 歳～280 歳までのチーム
(こすもす) 選手 4 名の合計年齢が 281 歳以上のチーム
※ただし、合計年齢の高いチームが合計年齢の低い種目へ出場することは認める。

- ②個人戦
(1 部) 30～44 歳 1982 年(S57)4 月 2 日～1997 年(H 9)4 月 1 日の間に生まれた者
(2 部) 45～49 歳 1977 年(S52)4 月 2 日～1982 年(S57)4 月 1 日の間に生まれた者
(3 部) 50～54 歳 1972 年(S47)4 月 2 日～1977 年(S52)4 月 1 日の間に生まれた者
(4 部) 55～59 歳 1967 年(S42)4 月 2 日～1972 年(S47)4 月 1 日の間に生まれた者
(5 部) 60～64 歳 1962 年(S37)4 月 2 日～1967 年(S42)4 月 1 日の間に生まれた者
(6 部) 65～69 歳 1957 年(S32)4 月 2 日～1962 年(S37)4 月 1 日の間に生まれた者
(7 部) 70～74 歳 1952 年(S27)4 月 2 日～1957 年(S32)4 月 1 日の間に生まれた者
(8 部) 75～79 歳 1947 年(S22)4 月 2 日～1952 年(S27)4 月 1 日の間に生まれた者
(9 部) 80 歳～ 1947 年(S22)4 月 1 日以前に生まれた者
の 9 つの部に分かれ、各都道府県卓球協会(連盟)より選出または推薦された選手で試合を行う。ただし、年齢の低い種目への出場を認める。年齢は、2027 年 4 月 1 日現在で該当するもの。

(7) 試合方法

- ①団体戦
(イ) チーム編成
選手 4～5 名を登録し、競技は 2 シングルス 1 ダブルスで行う。出場選手 4 名は各種目の合計年齢の範囲内でオーダーを組むこととする。
(ロ) オーダー順序
1 2 3
シングルス ダブルス シングルス
出場選手は、シングルスとダブルスに重複して出場することはできないが、試合ごとに変更することは自由である。
(ハ) 試合方法
各部とも第 1 ステージ(リーグ戦)を行い、その後順位別決勝リーグあるいは第 2 ステージ(トーナメント)を行う。
第 1 ステージは 3 ゲームマッチ、第 2 ステージは 5 ゲームマッチとする。
※第 1 ステージ(リーグ戦)においては勝敗が決定しても最後の試合までを行い、最終結果の記録により順位を決定する。
- ②個人戦(シングルス)
第 1 ステージ(リーグ戦)を行い、第 2 ステージ(トーナメントまたはリーグ戦)により順位を決定する。
第 1 ステージは 3 ゲームマッチ、第 2 ステージは 5 ゲームマッチとする。

- (8) 競技日程 9 月 3 日(木) 団体戦・個人戦 第 1 次ステージ(リーグ戦)
4 日(金) 団体戦・個人戦 各部決勝までと「オーレ大賞」決定まで

(9) 競技ルール

- ① 現行の日本卓球ルールによる。
第 1 ステージは 3 ゲームマッチ、第 2 ステージは 5 ゲームマッチとする。
② 卓球台は(公財)日本卓球協会公認台を使用する。
③ ボールは(公財)日本卓球協会公認プラスチック球; 40 mm ホワイトを使用する。
④ ゼッケンは 2026 年度(公財)日本卓球協会指定のものを使用すること。
⑤ 競技用のユニフォームは(公財)日本卓球協会の公認マークがついたものとし、競技用シャツは明らかに異なった色のものを 2 着以上持参すること。
⑥ ラバーをラケット本体に貼る場合、揮発性有機溶剤を含んでいないものとして(公財)日本卓球協会が公認した接着剤のみを使用すること。
⑦ 運営上必要であれば、2 台以上で進行する場合もある。
⑧ 競技領域は、正規の広さより狭まる場合がある。

(10) 参加資格

- ① 選手は、2026 年度（公財）日本卓球協会選手登録者であること。
- ② 参加年齢は 30 歳以上の女性とする。
（1997 年（平成 9 年）4 月 1 日以前に生まれた者）
- ③ 団体戦のチーム編成は、各都道府県卓球協会（連盟）に所属する単独チームであること。ただし、各都道府県卓球協会（連盟）が認めた場合、同一都道府県内であれば異なる所属の選手同士で混成チームを編成することも認める。
- ④ レディース委員会が参加を認めた韓国・中国等の招待選手。
- ⑤ 各都道府県代表は、各都道府県卓球協会（連盟）主催の予選会もしくはその他適当な方法により選出されたものであること。
- ⑥ 団体戦の選手変更は、原則として所属都道府県卓球協会・連盟を通して手続すること。ただし、直前で追加変更が生じた場合は、開会式までに受付で手続すること。開会式以降の追加変更は認めない。

(11) 参加数

- ① 団体戦
各都道府県における参加チーム数に制限はない。
同一都道府県内の選手なら、特別チームを編成して参加することができる。
レディース委員会が認めた韓国、中国の招待チームが参加することができる。
- ② 個人戦（シングルス）
団体戦、個人戦の両方に重複して出場することはできない。
参加数により本会および主管団体が人数の調整をすることがある。
レディース委員会が認めた韓国、中国の招待選手が参加することができる。

都道府県名	種 目	1部・2部 ・8部・9部	6部 7部	3部・4部 5部
北海道・埼玉・千葉・東京・神奈川・愛知・ 京都・大阪・兵庫・岡山・広島・福岡		2名	4名	4名
その他の県		2名	3名	2名

- (12) 参加料
- | | | |
|-----|-------|----------|
| 団体戦 | 1 チーム | 25,000 円 |
| 個人戦 | 1 名 | 4,000 円 |

- (13) 申込方法
- 大会申込システムを使用して申し込むこと。
なお、主管地へはデータを本会より締切日翌日を目安にメールで送付する。
参加料は加盟団体より①現金書留または②振込にて（公財）日本卓球協会宛送金のこと。
- ① 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square
（公財）日本卓球協会 宛 TEL：03-6721-0921 FAX：03-6721-0931
 - ② 振込先：みずほ銀行 渋谷支店 当座 No.5337 （公財）日本卓球協会

- (14) 申込締切
- ご自身が登録されている都道府県卓球協会・連盟にお問い合わせください。

- (15) 宿 泊
- 宿泊施設が近隣に多数ございますので、各自でご手配ください。

- (16) 表 彰
- 団体、個人とも 1 位トーナメントのベスト 4 を表彰する。ただし、参加数により変更する場合がある。
個人戦の部の各部優勝者をもってさらにトーナメントを行い、その優勝者に「オーレ大賞」を授与する。

(17) そ の 他

- ① 混成チーム（(10)参加資格③）を編成して参加する場合も 2026 年度（公財）日本卓球協会の所属ゼッケンを着用すること。ただし、ゼッケンに本来所属しているチームと異なるチーム名を加筆することや貼り付けすることは禁止とする。
- ② やむを得ない事情で本大会を棄権する場合は、必ず各都道府県の加盟団体より主管地および本会宛へ指定用紙にて連絡すること。
- ③ 病気、事故に備えて、各自健康保険証を持参してください。けが等の場合には、可能な応急処置はしますが、各自の責任に帰することとします。選手の健康管理は本人の責任とします。
- ④ 大会参加中、万一事故のあった場合は、本会の「会員お見舞い制度」の範囲内で対応いたします。
- ⑤ 個人情報の取り扱いに関して
大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、それ以外の目的に利用することはありません。詳細は本会ホームページをご確認ください。